

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita



## *Avanti Turbike!!*



## *I Rinoceronti sbarcano ad Anzio*

# STAGIONE 2019—36°

## L'AUGURIO DEL PRESIDENTE

**A**ppena il tempo di festeggiare il 35° anniversario del “Turbike” che si apre già il 36° !!!  
Come al solito c'è molto interesse intorno al gruppo e questo ci onora perché significa che il “Gioco Turbike” piace!

Sette squadre ufficiali al via ed altre tre squadre (Turbike 1-2-3) ad “Honorem” per quei Turbikers che per varie ragioni non parteciperanno ufficialmente ma potranno venire in gruppo quando potranno!

Molti i giochi che il “Turbike” offre ai suoi associati:

- 1) La “Coppa Fedeltà” che vede il pole position i “Rinoceronti” di Claudio Scatteia!
- 2) La “Coppa a squadre” con i “Giaguari” bicampioni!
- 3) La “Coppa Turbike” per le cinque categorie di merito con premiazione dei podi a fine anno e assegnazione della maglia “Rosa/Ciclamino” al “Leader” del gruppo!!!
- 4) La “Coppa Combinata” che premia i “Top Ten” per Fedeltà e merito e al Leader la maglia “Rossa”!
- 5) Il “Trittico a Tempo” denominato “3T” con la premiazione dei cinque podi di categoria!
- 6) La “Coppa Monumento” per i tre più forti del gruppo!
- 7) La “Coppa Gran Fondo” per i “Fondisti” del gruppo che quest’anno non presenta “Scarti” e quindi, tutte le GF del programma saranno valide!
- 8) La “Coppa Women” per le ragazze che parteciperanno al Turbike!
- 9) La “Coppa Turbakki” Crono a coppie miste che premierà le cinque coppie prime di categoria e concluderà l’annata Ciclistica Turbike!

Infine, La “Premiazione Turbike” che osannerà i suoi Campioni ed assegnerà le cinque maglie in palio: La “Rosa/Ciclamino” e la “Rossa” (come accennato sopra), La “Verde” al più forte Scalatore del gruppo; La “Bianca” al Migliore “New entry” (fra i più recenti Turbikers degli ultimi tre anni); Infine, La “Nera” al “Malabrocca” ovvero l’ultimo del gruppo!

Quindi, in bocca al lupo a tutti i partecipanti 2019, ricordando sempre che il “Turbike” è un gioco, atto a scaricare le tensioni settimanali, a tenerci in forma fisica, a evitare vizi, a divertirci e a raggiungere quegli obiettivi che ciascuno di noi mirerà a conquistare!

*Marcello Cesaretti*



# PENSIERI E PAROLE IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

## RENTRÉE

**S**e potessi solo un poco "imitare" il grande padre Dante, direi "sic incipit Comedia Turbaikorum", Anno Domini 2019, 36° dell'era Turbike... e così... detto fatto...

Il Turbike torna spesso sulle vecchie tracce e il "fungo" dell'EUR è una di queste che accoglie decine e decine di Turbikers alla partenza della nuova temporada... voglio parlare subito dei Rinoceronti sciorinando i nomi dei componenti: Giulio Rossi, Angelo Ferioli, Michele Zonno, Luca Zaccaria per primi, vanno a sostituire José De Prada, Emilio Aterido, Pino Salvatore, Mauro Barilari che, pur restando Rinoceronti ad Honorem, sono momentaneamente usciti con solide motivazioni, in testa alle quali metto quella di prossimo pastore di anime di Josè, il desiderio di un anno sabbatico di Emilio, il lavoro in una bellissima regione come la Sardegna per Pino dalla quale non si riesce a rientrare facilmente per gli impegni ciclistici del fine settimana di Turbike, e gli altrettanti motivi di lavoro per un impegno usurante come quello di Mauro. E naturalmente i Grandi: Obi, Adolfo, Peppe, (Riccardo non presente per motivi di lavoro), Paolo, Claudio.



Ma sorpresa i Rinoceronti al fungo sono ben 11 (guardate la foto) c'è Pino ed anche un Rinoceronte di qualche stagione fa, Carlo Clavarino, che ci fa piacere di vedere in forma.

Ai nuovi Rinoceronti, Luca, Angelo, Giulio, Michele un grande benvenuto e la certezza che si integreranno subito nella famiglia dei nobili ruminanti bicornuti africani, che pur essendo mansueti (se non sconciati), ho scoperto di recente, non hanno denti e risolvono i loro problemi di masticazione con le robustissime labbra e si fanno largo, se necessario, con le loro magnifiche corna... di cui vanno orgogliosi: è noto altresì che non tutti i "cornuti" sono contenti delle proprie corna...



Che cosa dire di questa prima uscita? Guardiamo l'impressionante numero dei Turbikers schierati, voglio ricordare che 5 Rinoceronti da soli sono arrivati al giro di boa di Anzio con uno stoico Obi che, con un non piccolo problema di infiammazione al braccio destro, si è allineato regolarmente alla partenza. Per la cronaca Paolo, Luca, e Claudio hanno fraternizzato al... bar prima di blandi impegni diversificati nel corso della giornata... (vedi le foto).

Voglio chiudere questo mio primo contributo alla Gazzetta del Turbike 2019 con un fatto

curioso che farà contento il grande Amos Zanon:

Sere fa nella noia del cambio canali televisivi mi capita questo: Un politico toscano, (per ricordare la collaborazione all'interno del partito di cui era stato segretario) ricordava questo simpatico episodio: "Ti incontro il Bartali e gli chiedo: ma è vera la storia del passaggio della borraccia tra Il Campionissimo e il Gino toscano al Tour?" e l'ineffabile Gino spiega: "o' Nini! Secondo te il Fausto Coppi che l'era un bischero? e secondo te che forse il bischero ero io?" Quindi... mistero...

E con questo simpatico aneddoto ciclistico... alla prossima Alé Alé Alé le Peloton

*La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia*

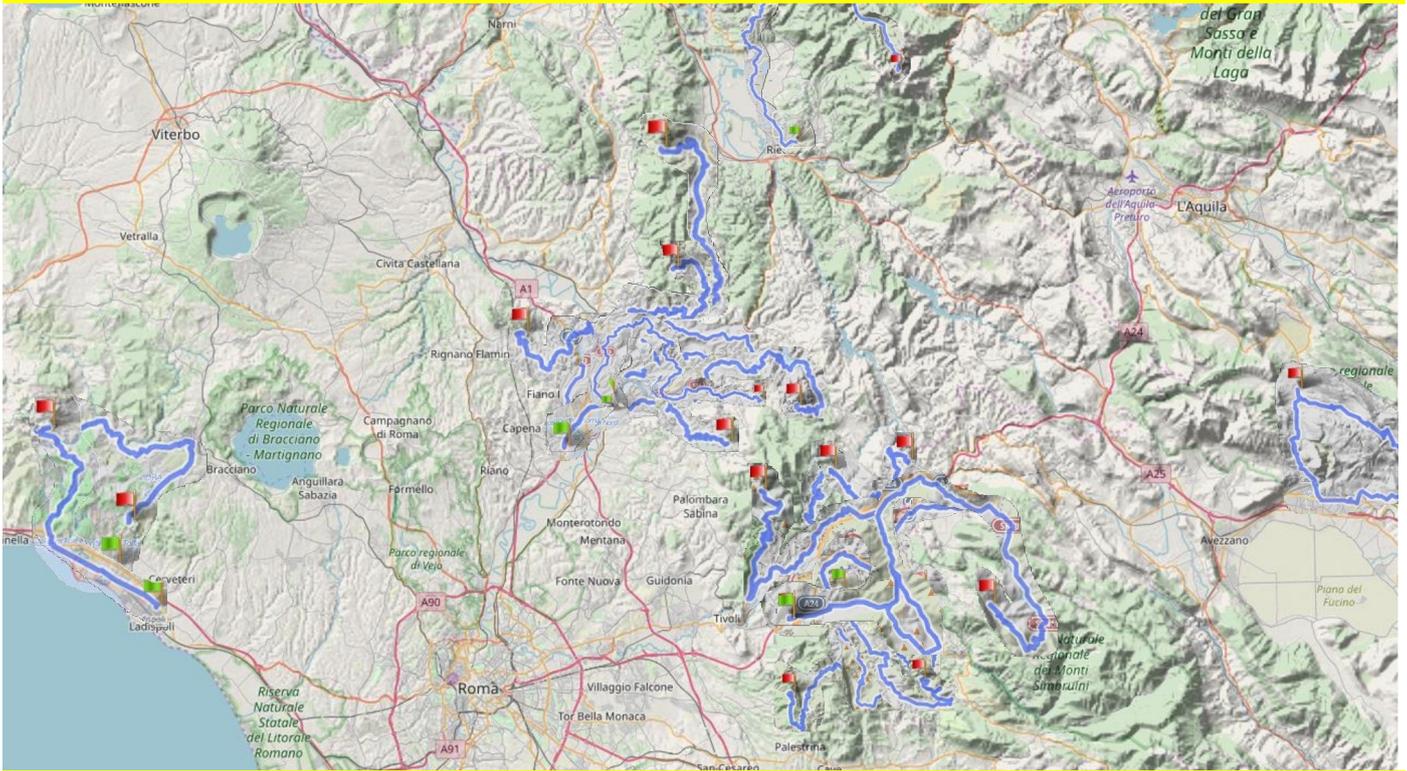


# IL PROGRAMMA 2019

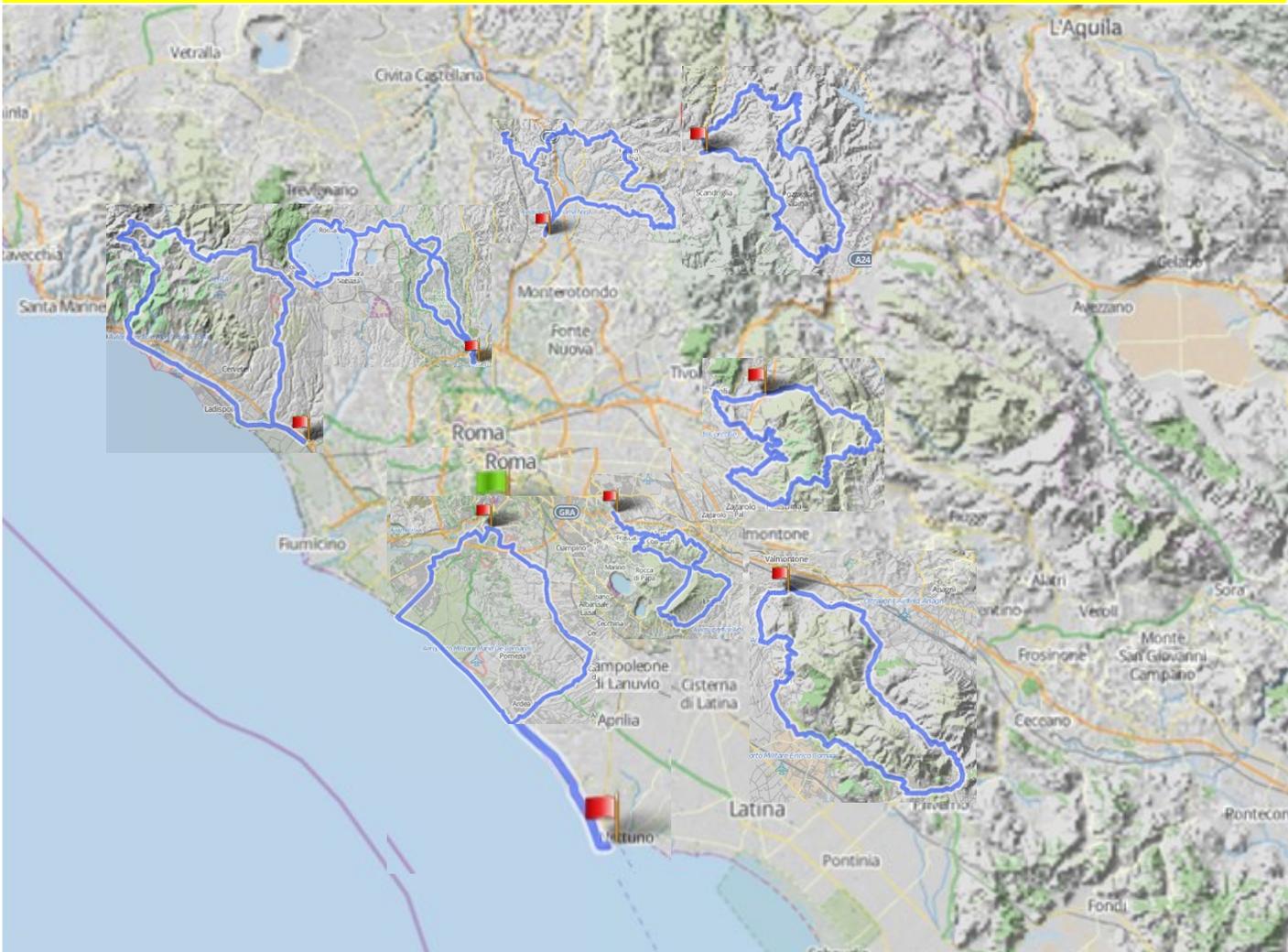
Data		Nome	Ago	TB	Mon	3T	Raduno	Km		Disl.
								Andata	ritorno	
02/03/2019		Turbimare					Eur fungo	60,0	60,0	138
09/03/2019	T01	Torrita Tiberina	1				Tiberinus	45,2	20,0	781
16/03/2019	T02	Fara Sabina	2		1		Passo Corese	43,0	14,0	965
23/03/2019	T03	Cervara	3		2		Castel Madama	38,0	38,0	1081
30/03/2019	T04	Crono Sambuci	4			3T	Castel Madama	27,0		1159
06/04/2019	T05	Tolfa Sasso	5				Due Casette	66,0	6,0	1157
13/04/2019	T06	S. Oreste	6		3	3T	Tiberinus	60,0	23,0	1185
								45,7	23,0	878
20/04/2019	T07	TurbiTurano		1			Salaria Osteria Nuova	96,3		1858
								82,2		1380
27/04/2019	T08	Pozzaglia	7			3T	Passo Corese	60,9	39,9	1589
								39,9	39,9	1040
04/05/2019	T09	Turbicastelli		2			Tor Vergata	81,0		1669
05/05/2019	T09									
11/05/2019	T10	Cottanello	8				Passo Corese	65,3	45,9	1642
								50,1	45,9	1268
18/05/2019	T11	TurbiBracciano		3			Saxa Rubra	118,5		1553
19/05/2019	T12	Nove Colli		3						
25/05/2019	T13	Monteflavio	9		4		Tiberinus	63,2	25,0	1488
								34,6	25,0	978
01/06/2019	T14	Tolfa secca	10				Rotonda Ladispoli	36,4	36,4	730
08/06/2019	T15	Guadagnolo	11		5		Vicovaro	55,7	34,5	1433
								34,5	34,5	1070
15/06/2019	T16	Rocca Mezzo Abruzzo	12		6		Rocca di Mezzo	82,3	0,0	1629
22/06/2019	T17	Terminillo	13		7		Rieti	56,1	24,6	1953
								24,6	24,6	1501
29/06/2019	T18	Montilepini		4			Artena (Piazza Galilei)	107,0		2200
								49,0		1040
06/07/2019	T19	TurbiSabina		5			Tiberinus	114,0		1969
								94,3		1594
07/07/2019	T20	Maratona Dolomiti		5						
13/07/2019	T21	Collalto Sabino	14				Vicovaro	47,9	33,0	1300
								33,0	33,0	832
20/07/2019	T22	Colli di Montebove	15		8		Castel Madama	44,5	44,5	1002
27/07/2019	T23	Saracinesco	16				Castel Madama	54,8	27,6	1519
								27,6	27,6	842
03/08/2019		<i>Pausa Estiva</i>								
10/08/2019										
17/08/2019										
24/08/2019										
31/08/2019	T24	TurbiTolfa					Torrimpietra	103,0		1358
								76,8		922
07/09/2019	T25	Monte Tancia	17				Passo Corese	48,3	36,0	1296
14/09/2019	T26	Orvinio	18		9		Castel Madama	8,0	34,6	1091
								34,6	34,6	827
21/09/2019	T27	Vallepietra	19				Sublacense	40,2	40,2	1016
22/09/2019	T28	Superpolphash		6						
28/09/2019	T29	Jenne	20				Sublacense	49,8	26,6	1126
								26,6	26,6	750
05/10/2019	T30	S.Polo - Morra	21		10		Castel Madama	38,6	27,8	989
12/10/2019	T31	TurbiPrenestini		7			Castel Madama	96,2		1780
								80,4		1493
13/10/2019	T32	GF ROMA 2018		7						
19/10/2019	T33	Rocca Mezzo Lazio	22				Castel Madama	41,5	26,7	927,0
								26,7	26,7	762,0
26/10/2019	T34	Scandriglia	23				Passo Corese	44,7	31,5	1069
								31,5	31,5	772
02/11/2019	T35	Ardea		8			Eur Fungo	88,0		645
09/11/2019	T36	Turbakki					Castel Madama	27,0		1159

# IL PROGRAMMA 2019

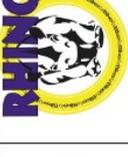
## MAPPA DELLE TAPPE



## MAPPA DELLE TURBILONGHE



# LE SQUADRE 2019

 <b>AQUILE</b>	Andrea PRANDI	Fabio BAGNATO	Fabio GENTILI	Marco MARAFINI	Sandro MARINUCCI	Sascha NOLLMEYER	Matteo PIETROLUCCI	Aki REDIVO	Marco ROBERTI	Maurizio RUGGERI
 <b>BENGALLONI</b>	Sergio GOIO	Paolo BENZI	Claudio BUCCILLI	Marco CATINI	Ludovico PEIRCE	Francesco RUSSO	Salvatore SCOGNAMIGLIO	Alessandro SCOPPOLA	Filippo SPINA	Stefano UFFREDDUZZI
 <b>BISONTI</b>	Medardo MARCHETTI	Vittorio BERTELLI	Vincenzo CARRINO	Alfredo CECCANTI	Andrea MORESCHI	Mauro ORLANDO	Luca RAFFAELLI	Giuseppe RIDOLFI	Orazio 'Ezio' RINALDI	Marcello ROMAGNOLI
 <b>GIAGUARI</b>	Giuseppe BUCCI	Bernardino L. CARPENTIERI	Amerigo CASTAGNA	Marcello CESARETTI	Giovanni DATO	Marco DEGL'INNOCENTI	Enrico FURZI	Carlo GOBBI	Stefano MOLINARI	Roberto ROTELLA
 <b>LEVRIERI</b>	Giulio DI STEFANO	Eligio BISCOSSI	Carlo CLAVARINO	Giovanni DIGIACOMO	Alessandro DI POFI	Philip GOYRET	Leonello LOLLI	Alessandro LUZI	Roberto PIETRANGELI	Eliseo STIRPE
 <b>LUPI</b>	Claudio SILVESTRI	Gennaro BALZANO	Pietro CARDIELLO	Alessandro CICIRELLI	Giulio FEBBI	Marco GENOVESE	Lucio MANARI	Stefano MICONI	Fabrizio NARDINI	Giuseppe TEDESCO
 <b>RHINO</b>	Claudio SCATTEIA	Riccardo BELLEGGIA	Angelo FERIOLI	Adolfo MELIS	Oberdan MENCHINELLI	Paolo PROIETTI	Giulio ROSSI	Giuseppe SALVATORE	Luca ZACCARIA	Michele ZONNO
 <b>ROMA</b>	Alessandro BARELLI	Emilio ATERIDO	Mauro BARILARI	Giancarlo CECCHETTINI	Paolo CUCCÙ	Mario FELICI	Leonardo LA VITOLA	Cosimo PENNETTA	Gabriele RUSSO	Maurizio SANMARTIN
	Stefano BARELLI	Emilio CALIENDO	Diego CIVITELLA	Franco ERMANI	Valerio IACOVACCI	Hermogenes MARTINEZ	Maurizio PELLEGRINI	Alessandra PIZZI	Giuseppe 'Pino' SALVATORE	Amos ZANON

# CATEGORIE 2019

E1	E2	A1	A2	A3
Fabio BAGNATO	Riccardo BELLEGGIA	Amerigo CASTAGNA	Vittorio BERTELLI	Gennaro BALZANO
Bernardino L. CARPENTIERI	Paolo BENZI	Carlo CLAVARINO	Eligio BISCOSSI	Vincenzo CARRINO
Alessandro DI POFI	Giuseppe BUCCI	Giovanni DATO	Pietro CARDIELLO	Alfredo CECCANTI
Marco GENOVESE	Claudio BUCCILLI	Angelo FERIOLI	Marco DEGL'INNOCENTI	Marcello CESARETTI
Sergio GOIO	Marco CATINI	Adolfo MELIS	Giulio FEBBI	Giulio DI STEFANO
Alessandro LUZI	Alessandro CIRCIRELLI	Andrea MORESCHI	Enrico FURZI	Leonello LOLLI
Sandro MARINUCCI	Giovanni DI GIACOMO	Roberto PIETRANGELI	Fabio GENTILI	Medardo MARCHETTI
Sascha NOLLMEYER	Stefano MICONI	Luca RAFFAELLI	Carlo GOBBI	Mauro ORLANDO
Ludovico PEIRCE	Oberdan MENCHINELLI	Giulio ROSSI	Philip GOYRET	Giuseppe RIDOLFI
Matteo PIETROLUCCI	Stefano MOLINARI	Roberto ROTELLA	Lucio MANARI	Marcello ROMAGNOLI
Marco ROBERTI	Andrea PRANDI	Giuseppe SALVATORE	Marco MARAFINI	Claudio SCATTEIA
Maurizio RUGGERI	Alessandro SCOPPOLA	Claudio SILVESTRI	Fabrizio NARDINI	Luigi CIAVATTINI
Mauro BARILARI	Salvatore SCOGNAMIGLIO	Giuseppe TEDESCO	Paolo PROIETTI	Franco ERMANI
Diego CIVITELLA	Filippo SPINA	Michele ZONNO	Aki REDIVO	Maurizio SANMARTIN
José Luis DE PRADA	Stefano UFFREDDUZZI	Emilio ATERIDO	Orazio 'Ezio' RINALDI	Riccardo TRAZZI
Leonardo LA VITOLA	Mario FELICI	Stefano BARELLI	Francesco RUSSO	
Hermogenes MARTINEZ	Gianluca PAVANI	Paolo CUCCÙ	Eliseo STIRPE	
Giuseppe MASSARO	Maurizio PELLEGRINI	Fausto FIUME	Luca ZACCARIA	
	Bruno RUSSOMANNO	Valerio IACOVACCI	Alessandro BARELLI	
		Claudia MARCUS	Anna BARONI	
		Marco PETRELLA	Emilio CALIENDO	
		Gabriele RUSSO	Giancarlo CECCHETTINI	
			Cosimo PERNNETTA	
			Alessandra PIZZI	
			Giuseppe 'Pino' SALVATORE	
			Amos ZANON	

# LA BICI IN VERSI

(A CURA DI P. PROIETTI)

## Attesa

Non vedi l'ora di finire la stagione  
Ma poi ti senti come in prigione  
Davanti il lungo inverno rigido  
Uscir con la bici è tutto un brivido

Poi ci si ritrova, anche se non in tanti  
Per una colazione da Centofanti  
Chi invece non vuol strafare  
preferisce andare verso il mare

Di cose ne succedono assai,  
Qualcuna non ci crederesti mai  
Chi cade, chi rompe, chi parte, chi fa fatica,  
addirittura chi si sposa e chi si moltiplica

Ma l'attesa è ormai finita  
Siamo pronti per Torrita  
Ogni salita non ci spaventa  
Fino alla fine son più di trenta

L'adrenalina sale a mille  
Sulle strade saran scintille  
Avidi di punti per la classifica  
Che si vogliono fin da domenica

Sarem schierati tuti in sella  
Sulla nostra amata bici bella  
Al ritrovo di ogni sabato  
Il TurBike è iniziato!!!



Come di consueto, ecco una rivisitazione di uno dei successi dell'ultimo Festival di Sanremo

## TurBike (Rolls Royce)

Ventre a terra come Hermo  
Vestito strano come Sasha  
Prendo la testa come Marco  
Col ventisette come Fabio  
TurBike

Si, come il Presidente  
Bici nuova come Sergio  
Sali a tutta come Ale  
Viva la bretella come Pino  
Oh TurBike

TurBike  
TurBike  
TurBike  
TurBike  
TurBike

No, non è vita è passione  
No, non è musica è la Bici  
Uh, è Tolfa

Tiberinus  
No, non è un drink è Hoby Wan  
No, non è amore è un bike shop  
Un bike shop si si, è un Poeta  
TurBike, TurBike

Voglio una bici così  
Voglio una vita così  
C'est la vie  
TurBike, TurBike, TurBike



# IL PIONIERE

## LA PROSSIMA TAPPA: TORRITA TIBERINA

 T01-2019

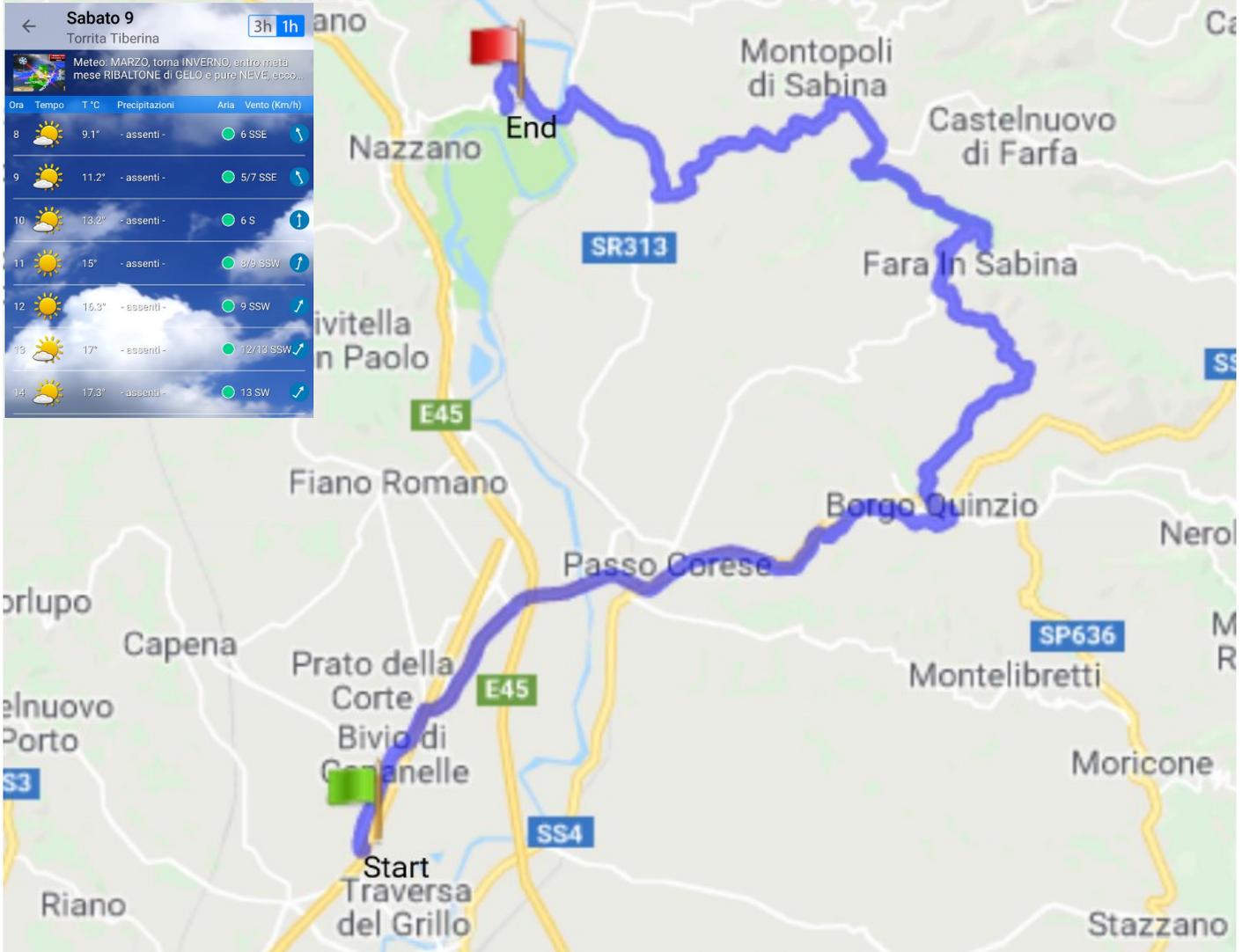
Torrита Tiberina

- 45,20 km

Sabato 9  
Torrита Tiberina

Meteo: MARZO, torna INVERNO, entro metà mese RIBALTONO di GELO e pure NEVE, ecco...

Ora	Tempo	T °C	Precipitazioni	Aria	Vento (Km/h)
8		9.1°	- assenti -	6 SSE	↔
9		11.2°	- assenti -	5/7 SSE	↔
10		13.2°	- assenti -	6 S	↑
11		15°	- assenti -	8/9 SSW	↗
12		16.3°	- assenti -	9 SSW	↗
13		17°	- assenti -	12/13 SSW	↗
14		17.3°	- assenti -	13 SW	↗



Profilo altimetrico (21 m a 362 m)

Ascesa totale

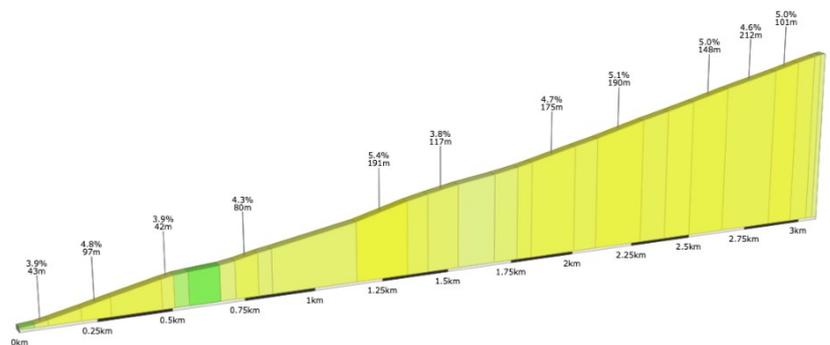
**781 m**

Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

### Poggio Mirteto-Torrита

**3,10 km. Pendenza media 4,3%**

Cat.	Ciclista	Tempo
E1	Luzi	8'08"
E2	Benzi	8'56"
A1	Feroli	9'37"
A2	Bertelli	10'08"
A3	Di Stefano	12'21"



Mirteto scalo - Torrita

